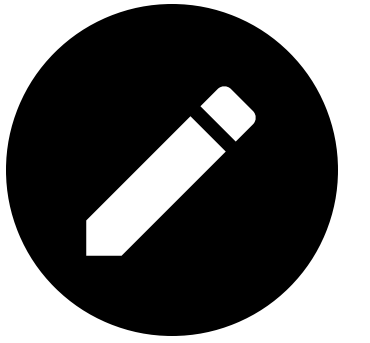


Guía para hacer un PRESUPUESTO MENSUAL



Sin Deudas, Así Vivo Mejor


Yezmin Thomas

FINANCIAL COACH

GRACIAS

Por descargar esta guía para hacer tu presupuesto.

Yo soy Yezmin Thomas, coach de finanzas personales, periodista y enemiga #1 de las deudas.

Este documento puede ayudarte a llevar un control de tus gastos mes con mes, a aprender a ahorrar dinero y pagar deudas.



YEZMIN THOMAS

TU PRESUPUESTO ESTA DIVIDIDO EN DIFERENTES CATEGORIAS COMO:

INGRESOS Y AHORROS

- Ingresos estimados (Sueldo, rentas y otros ingresos)
- Monto para fondo de ahorros
- Donativos a caridades

GASTOS

- Vivienda
- Transportación
- Supermercado y artículos para el hogar
- Entretenimiento
- Estilo de vida
- Salud
- Etc...

DEUDAS

- Préstamos personales
- Préstamos estudiantiles
- Tarjetas de crédito

- Imprime una copia de las páginas 5 a 10 cada mes, o copia las secciones en cuaderno.
- Utiliza esta guía para hacer tu presupuesto de gastos antes de que comience cada mes. Vas a realizar un estimado de tus ingresos y de tus gastos.
- Lleva tu guía siempre contigo para que anotes inmediatamente cada gasto en la sección correspondiente, según transcurra el mes.
- La guía tiene espacio para que añadas categorías si así lo necesitas.
- En la última página realizarás tu análisis de gastos al final de cada mes y compararás con tus gastos estimados.
- Al hacer las cuentas podrás ver en qué categorías estás gastando de más, en cuáles te puedes moderar y dónde puedes recortar para ahorrar dinero y pagar tus deudas.
- No importa si no haces tu presupuesto a la perfección, lo importante es que empieces a hacerlo.
- No te desespere. Hacer un presupuesto requiere de constancia y dedicación. **Generalmente toma unos tres meses para que le agarres la onda.**
- Recuerda que para poder tener tus finanzas personales bajo control es indispensable hacer tu presupuesto cada mes y analizar tus gastos.

Fecha	Descripción	Ingresos estimados	Ingresos reales
	Quincena #1 Quincena #2 Otros ingresos		
	Total=		

Fecha	Diezmo y donativos a caridades	Estimado	Real
	Total=		

Fecha	Gastos de vivienda	Gastos estimados	Gastos reales
	<ul style="list-style-type: none">• Renta/Hipoteca• Mantenimiento• Seguros• Agua• Luz• Gas• Jardinería• Teléfono• Servicio doméstico• Cable• Internet		
	Total=		

Fecha	Gastos de transportación	Gastos estimados	Gastos reales
	<ul style="list-style-type: none">• Gasolina• Mantenimiento• Seguro• Transporte Público• Estacionamientos		
	Total=		

Fecha	Gastos de Supermercado	Gastos estimados	Gastos reales
	<ul style="list-style-type: none">• Semana 1• Semana 2• Semana 3• Semana 4• (Hay 52 semanas en el año así es que algunos meses vas a tener que planear para gastos de supermercado de 5 semanas)		
	Total=		

Fecha	Gastos de tu estilo de vida	Gastos estimados	Gastos reales
	<ul style="list-style-type: none">• Teléfono Celular• Salidas a comer• Actividades deportivas• Membresía del gimnasio• Clases de los niños• Cortes de pelo• Manicure/Pedicure• Ropa y calzado• Guardería• Regalos• Seguros de vida• Salud (Visitas al doctor, dentista, etc...)• Colegiaturas		
	Total=		

Ingresos	Monto estimado	Monto real
(copiar de la página 5)	+	+
Restale a tus ingresos los gastos de: <ul style="list-style-type: none"> • Ahorros * • Diezmo y caridades • Vivienda • Transportación • Supermercado y artículos para el hogar • Estilo de vida • Deudas 	- - - - - - -	- - - - - - -
<p>*Yo registro el ahorro como un "gasto" porque sale de mi ingreso y lo pongo en una cuenta de ahorros por separado.</p> <p>Saca las cuentas para saber si gastas más de lo que ganas o te sobra dinero.</p>	Total=	

SACA LAS CUENTAS



- Al revisar tus ingresos y gastos **REALES** vas a poder darte cuenta en qué se te está yendo el dinero y dónde necesitas hacer recortes.
- Para poder pagar tus deudas necesitas exprimir el mayor ingreso posible y disminuir gastos para abonar a las **DEUDAS**.

¿PREGUNTAS?

Si tienes dudas o preguntas
puedes contactarme a través de:



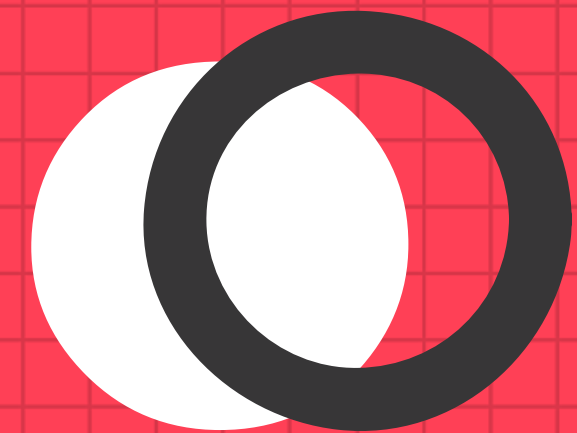
yezmin@asivivomejor.com



facebook.com/yezminthomas



[@yezminthomas](https://twitter.com/yezminthomas)



**”SI PIENSAS QUE
PUEDES, O SI PIENSAS
QUE NO PUEDES...
ESTAS EN LO CIERTO.”**

**-HENRY FORD,
FUNDADOR DE LA COMPAÑÍA AUTOMOTRIZ FORD.**

RECURSOS ADICIONALES

**SUSCRÍBETE A
ASÍ VIVO MEJOR PODCAST**



**LEE LOS ARTÍCULOS EN
WWW.ASIVIVOMEJOR.COM**

Cómo ahorrar dinero y administrar los gastos en el hogar
Fondo de emergencia ¿Qué es y cuánto dinero debo tener ahorrado?
Cómo pagar tus deudas y recuperar tu libertad financiera
Salir de deudas | Finanzas personales al estilo Dave Ramsey
Cómo distribuir tu sueldo y en qué porcentajes



Yezmin Thomas

MASTER FINANCIAL COACH

**PARA MAS INFORMACION SOBRE MIS SERVICIOS DE
COACHING Y ASESORIA FINANCIERA VISITA:**

www.AsiVivoMejor.com/servicios

GRACIAS.

CONTACTO:

Yezmin Thomas

Master Financial Coach,
Periodista y Editora en Jefe

www.AsiVivoMejor.com

yezmin@asivivomejor.com

**PROHIBIDA SU
REPRODUCCION O
DISTRIBUCION TOTAL O
PARCIAL.**

**© 2018 YEZMIN THOMAS WWW.ASIVIVOMEJOR.COM
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS
ALL RIGHTS RESERVED**